

プラチナナースのための「働き方の希望」チェックリスト

これからの生活で大切にしたいこと ※あてはまるものすべてに☑		☐ 経済的自立 ☐ キャリアを活かす ☐ 看護を通じて社会貢献 ☐ 自由な時間 ☐ 社会活動・ボランティア ☐ 趣味活動 ☐ 家族 ☐ 交友 ☐ 学習・研さん ☐ その他（ ）
これから活かしたい技術・経験等		()
希望する部署または業務		()
職場での役割のイメージ ※あてはまるものすべてに☑		☐ 即戦力 ☐ 教育・指導者 ☐ 支援者・サポーター ☐ 管理者 ☐ 実務のバックアップ ☐ 開拓者 ☐ 経営者 ☐ ムードメーカー
働き方の希望	①イメージ	☐ バリバリ ☐ ペースダウン ☐ 無理なく ☐ 必要な時だけ
	②時間数（１日あたり）	☐ フルタイム ☐ ６～７時間 ☐ ４～５時間 ☐ ３時間以内
	③時間数（１週あたり）	☐ ３７～４０時間 ☐ ３０～３６時間 ☐ ２０～２９時間 ☐ ８～１９時間 ☐ ８時間未満
	④日数（月間）	☐ ２０日以上 ☐ １５～１９日 ☐ １０～１４日 ☐ ５～９日 ☐ ４日以内
	⑤夜勤	☐ しない ☐ 月１～３回 ☐ 月４～６回 ☐ 月７回以上
	⑥早朝または夕方の勤務	☐ しない ☐ 早朝（６：３０～） ☐ 夕方（～２０：００）
	⑦夜間・休日の自宅での電話対応	☐ しない ☐ 月１～３回 ☐ 月４回以上
	⑧通勤時間（片道）	☐ １０分未満 ☐ １０～２０分 ☐ ２１～３０分 ☐ ３１～４５分 ☐ ４６分～１時間 ☐ １時間以上
	希望する収入	毎月の手取り収入額（ ）万円程度 年収（ ）万円程度
健康・体力面で配慮すべき点 ※あてはまるものすべてに☑	☐ 治療中・経過観察中の疾患 （ ） ☐ 腰痛・膝痛 ☐ 視力低下／目の疲れ ☐ 聴こえづらい ☐ 手指に力が入りづらい ☐ その他（ ）	
この働き方をいつまでしたいか		歳ごろまで（今後 年間程度）

記載日 [年 月 日]