

WLB（ワーク・ライフ・バランス）に関する調査 <看護職調査>

問1 性別

	ベンチマーク (n=928)	モデル施設 (n=107)
1 男性	2.5%	2.8%
2 女性	97.3%	97.23%
不明	0.2%	0.0%

問2 年齢

	ベンチマーク (n=926)	モデル施設 (n=106)
平均	31.7 歳	37.7 歳
標準偏差	8.9	9.7

問3 あなたの看護職としての経験年数（延年数）はどのくらいですか。

	ベンチマーク (n=917)	モデル施設 (n=107)
平均	9.6 年	15.1 年
標準偏差	8.6	9.2

問4 あなたには配偶者がいますか。

	ベンチマーク (n=928)	モデル施設 (n=107)
1 いる	36.6%	71.0%
2 いない	63.1%	27.1%
不明	0.2%	1.9%

問5 あなたには、子どもがいますか（18歳以上を含む）。

	ベンチマーク (n=928)	モデル施設 (n=107)
1 いる	29.3%	69.2%
2 いない	70.0%	29.0%
不明	0.6%	1.9%

付問 配偶者はどのような仕事についていますか。

	ベンチマーク (n=340)	モデル施設 (n=76)
1 働いていない	2.9%	2.6%
2 民間の正社員	67.1%	65.8%
3 公務員	11.2%	10.5%
4 自営・自由業	11.2%	14.5%
5 パート・アルバイト・契約社員	3.2%	3.9%
6 派遣労働者	0.3%	0.0%
7 その他	3.8%	1.3%
不明	0.3%	1.3%

付問1 お子さんは何人ですか。

	ベンチマーク (n=272)	モデル施設 (n=65)
平均	2.0 人	2.2 人
標準偏差	0.8	0.9

付問2 お子さんの年齢を教えてください。

①長子の年齢（一人の場合は、こちらに記入してください）

	ベンチマーク (n=270)	モデル施設 (n=74)
平均	12.0 歳	13.9 歳
標準偏差	9.0	9.4

②末子の年齢

	ベンチマーク (n=194)	モデル施設 (n=74)
平均	10.8 歳	11.2 歳
標準偏差	8.0	8.1

問6 あなたには介護を必要とする同居の家族がいますか。

付問 介護が必要な家族の主たる介護者はあなたですか。

	ベンチマーク (n=70)	モデル施設 (n=107)
1 はい	7.5%	10.3%
2 いいえ	91.7%	86.0%
不明	0.8%	3.7%

	ベンチマーク (n=928)	モデル施設 (n=11)
1 いる	44.3%	45.5%
2 いない	55.7%	54.5%
不明	0.0%	0.0%

問14 時間外労働についてお聞きします。

(a) あなたの普段1カ月の残業時間(所定外労働時間)はどのくらいですか。裁量労働制を適用されている方は、所定労働時間を超える時間数を記入してください。

(b) あなたがちょうど良いと思う普段1カ月の残業時間(所定外労働時間)はどのくらいですか。

(a) 実際の普段1カ月の残業時間(所定外労働時間)

(b) 良いと思う普段1カ月の残業時間(所定外労働時間)

	ベンチマーク (n=837)	モデル施設 (n=94)
平均	21.3 時間	13.1 時間
標準偏差	27.5	11.5

	ベンチマーク (n=828)	モデル施設 (n=93)
平均	9.7 時間	6.8 時間
標準偏差	22.7	7.5

問15 あなたの昨年度の年次有給休暇の(a)付与日数(前年度からの繰越分を含む)、(b)そのうちの消化日数はどれくらいですか。

(a) 付与日数

(b) 消化日数

	ベンチマーク (n=714)	モデル施設 (n=87)
平均	21.1 日	35.5 日
標準偏差	12.5	9.0

	ベンチマーク (n=718)	モデル施設 (n=87)
平均	5.4 日	8.1 日
標準偏差	4.5	5.0

問16 肉体的な仕事の疲れが翌日以降に持ち越されることはありますか。

	ベンチマーク (n=928)	モデル施設 (n=107)
1 よくある	52.6%	52.3%
2 たまにある	39.7%	43.9%
3 あまりない	6.8%	3.7%
4 全くない	0.6%	0.0%
不明	0.3%	0.0%

問17 仕事のことで不安な気持ちが続くことがありますか。

	ベンチマーク (n=928)	モデル施設 (n=107)
1 よくある	35.7%	37.4%
2 たまにある	48.8%	51.4%
3 あまりない	13.0%	10.3%
4 全くない	2.0%	0.0%
不明	0.4%	0.9%

「制度浸透の WLB」（個別制度）

				ベンチ マーク	貴施設
WLB 支援制度	育児・介護支援制度	育児支援 制度	1. 男性看護職員が取得できる配偶者出産休暇	0.84	2.20
			2. 育児休業制度	2.86	2.87
			3. 育児休業中の看護職員への経済的援助制度	1.35	0.11
			4. 育児休業終了後の原職相当職への復帰制度	1.45	0.04
			5. 復職しやすくするための育児休業中の情報提供	2.31	0.22
			6. 育児休業終了後の職場復帰のための能力開発の機会提供	2.22	0.30
			7. 小学校就学前の子を持つ看護職員が勤務時間を短縮できる制度	2.73	0.52
			8. 小学校就学前の子を持つ看護職員の所定外労働時間を制限する制度	1.17	0.52
			9. 小学校就学前の子の看護のための休暇制度	2.38	1.36
			10. 小学校就学前の子をもつ看護職員に対する夜勤への配慮	2.52	0.45
		育児支援制度（平均）		1.98	0.86
		介護支援 制度	14. 介護休業制度	2.30	1.92
			15. 介護休業中の看護職員への経済的援助制度	1.09	0.45
			16. 介護休業終了後の原職相当職への復帰制度	1.16	0.22
			17. 復職しやすくするための介護休業中の情報提供	1.89	0.37
			18. 介護休業終了後の職場復帰のための能力開発機会の提供	1.86	0.45
			19. 介護のために勤務時間を短縮できる制度	1.97	0.49
			20. 介護のために所定外労働を制限する制度	0.89	0.52
			21. 介護を行う看護職員に対する夜勤への配慮	1.96	0.49
			介護支援制度（平均）		1.64
	その他生活支援	キャリア・能力 開発支援制度	25. 自己啓発のための休職や休暇の制度	1.26	0.52
			27. リフレッシュ休暇制度	3.34	0.15
			33. 看護職員が自らキャリアを考えるための研修制度	2.42	1.81
			34. キャリアカウンセリングの窓口の設置	1.24	0.75
			キャリア・能力開発支援制度（平均）		2.07
		社会活動 支援制度	24. ボランティアのための休職や休暇の制度	1.89	1.25
			社会活動支援制度（平均）		1.89
		健康管理 支援制度	35. メンタルヘルス等の相談窓口の設置	2.13	1.33
			36. メンタルヘルス等の研修の開催	1.98	1.19
			健康管理支援制度（平均）		2.05
WLB 基盤制度	働き方 （労働時間）	28. 家族の所用のための半日単位、時間単位の休暇をとる制度	1.97	1.08	
		働き方（労働時間）（平均）		1.97	1.08
	配置・異動	31. 勤務時間や勤務地等について希望を聞く制度	1.37	0.22	
		32. 勤務地限定する働き方を選択することができる制度	0.18	0.22	
		配置・異動（平均）		0.78	0.22
制度浸透の WLB 全体（平均）				1.81	0.79

注) 個人調査の問 12 に対応する制度が企業調査で「有」の場合には、個人調査の問 12 が「よく知っている」場合が 4 点、「知っている」が 3 点、「あまり知らない」が 2 点、「知らない」が 1 点、「制度はない」と「無回答」が 0 点とする。同じく制度「無」の場合には、「制度はない」が 4 点、それ以外がすべて 0 点とする。